

## TARIFS

*Cotisation annuelle à l'association Epsilonéa 15 €*

### Ateliers collectifs

<b>Cours à l'unité</b>	<b>10 €</b>
<b>Abonnement mensuel (1 cours hebdo)</b>	<b>32 €</b>
<b>Abonnement mensuel (2 cours hebdo)</b>	<b>46 €</b>

*-10% si règlement à l'année (2 chèques max)*

<b>Stage court (3h)</b>	<b>30 €</b>
-------------------------	-------------

### Séances individuelles

<b>Feldenkrais</b>	<b>50 €</b>
<b>Niromathé</b>	<b>25 €</b>

*-10% pour les élèves des ateliers*

## Ateliers collectifs *(tout public)*

**Lépin le Lac  
Chambéry  
Annecy**

**Novalaise  
Pont de Beauvoisin**

*Sur réservation ateliers privés à votre domicile  
(minimum 4 élèves)*

## Stages week-end

Feldenkrais associé à une autre pratique (pilates, clown, chant...). Informations régulières en nous suivant sur Facebook.

## Projets Clubs

Mise en place de projets avec les clubs sportifs.  
Accompagnement possible en compétition.

## Le Feldenkrais

Méthode qui s'adresse à chacun, que vous soyez :

**enfant/jeune/âgé,  
valide/handicapé - actif/retraité,  
en bonne santé/malade,  
sportif amateur/de haut niveau...**

Alors pourquoi pas à vous ?

*« Le mouvement c'est la vie, mettre plus de qualité dans son mouvement, c'est mettre plus de qualité dans sa vie. »*

*M. Feldenkrais*



# Epsilonéa

# Choune Ostorero

Praticienne certifiée Feldenkrais

Espace Savoyard  
Avenue Jean Jaurès  
73330 Pont de Beauvoisin

**06 74 03 16 28**

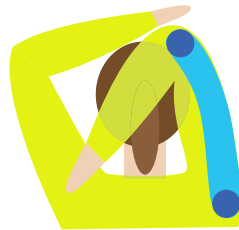
choune.ostorero@epsilonea.fr  
www.epsilonea.fr



**Apprivoisez et affinez** votre gestuelle.



**Soulagez** vos inconforts ou vos douleurs.



**Stimulez** votre pratique sportive.