

**Grand Parcours Randonnée
Chartreuse**
Les 13 et 14 octobre 2018
Communiqué de presse du 18 juin 2018



L'esprit Club Alpin



Le comité de l'Isère des clubs alpins et de montagne organise pour la 5^{ème} édition un grand rassemblement sur le thème de la pratique de la randonnée : LE GRAND PARCOURS RANDONNÉE CHARTREUSE

Après l'expérience réussie de l'édition 2017 au départ de Saint-Pierre d'Entremont, l'association propose cette année de diversifier les parcours en proposant des itinéraires en marche nordique et en randonnée sportive (typé trail), au départ de Saint-Hugues-de-Chartreuse.

Les classiques randonnées restent bien sûr au programme de la manifestation avec deux niveaux de pratique (découverte ou perfectionnement).

L'encadrement sera assuré par des bénévoles de la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne.

La journée du samedi sera consacrée à des ateliers afférents à chacune des activités choisies et le dimanche à des parcours thématiques. Plusieurs activités sont en effet proposées aux participants pendant cette manifestation : marche nordique, randonnée montagne, rando sportive (type trail), randonnée alpine.

PROGRAMME

Samedi 13 octobre 2018

8h : Accueil des participants à Notre-Dame-de-Vette à Saint-Hugues-de-Chartreuse

9h30 : Départ des groupes selon l'activité choisie par les participants lors de l'inscription. avec des ateliers ponctuant cette première journée : orientation, marche nordique, trail, secourisme, mains courantes, techniques alpines ...

A partir de 17h : Rendez-vous au centre d'hébergement avec possibilité d'aller à la rencontre des partenaires de l'évènement (PNR Chartreuse, équipementiers partenaires...) et/ou de visiter le Musée d'art sacré contemporain

19h : Repas du Dauphiné, tombola et bal folk avec le groupe Lazy Folkers au centre de vacances

Dimanche 14 octobre 2017

08h30 : Rendez-vous au centre de vacances Notre-Dame-de-Vette

9h00 : Départ des groupes sur des itinéraires prévus par les organisateurs selon l'activité choisie lors de l'inscription.

17h : Clôture du week-end

EN PRATIQUE

Le public : Ce rassemblement est ouvert à tous (avec un minimum de conditions physique pour pouvoir s'engager dans l'une des formules proposées). Une seule demande : être assuré !

Tarifs :

Inscription avant le dimanche 9 septembre 2018:

→ 20€ pour les moins de 25 ans

→ 35€ pour les plus de 25 ans

Inscription à partir du lundi 10 septembre 2018:

→ 30€ pour les moins de 25 ans

→ 45€ pour les plus de 25 ans

Date limite d'inscription par internet le 7 octobre 2018

Le tarif comprend l'encadrement sur les 2 journées, la soirée festive du samedi soir (repas et bal folk).

Possibilité de souscrire la nuitée (en dortoirs) et petit déjeuner en prestation complémentaire au tarif de 20€/personne/nuitée (dans une limite de 55 places)

Inscription

Pour s'inscrire: <http://bit.ly/inscriptionGPC>

CONTACTS

Comité de l'Isère des clubs Alpin et de Montagne : gp-ralp@ffcam38.com

Suivez notre actualité sur Facebook : @grandparcours

Flyer en téléchargement sur le site web : cd-isere.ffcam.fr

NOS PARTENAIRES

CAMP

RaidLight 

DECATHLON
CASERNE DE BONNE

isère
LE DÉPARTEMENT
www.isere.fr

